

И.о. Зав.школы КГУ «Начальная школа села Кемерколь»

УТВЕРЖДАЮ

Чернова М.В.

Меню

Понедельник

КГУ « Начальная школа села Кемерколь»



Понедельник	Ингредиенты	Выход в граммах	
		с 6-11 лет	с 11-18 лет
<b>1 день</b>			
1. Суп гороховый	Картофель, горох, мясо куриное, лук, соль, масло растительное, специи.	200	250
2. Плов	Рис, морковь, мясо куриное, лук, соль, специи, масло растительное	150	200
3. салат из моркови	Морковь, масло растительное, специи, соль.	60	100
4. кисель	кисель	200	200
5. сырники	творог. мука. сахар	200	200
6. хлеб с маслом	хлеб/масло	20/30	35/30



И.о. Зав. школой КГУ «Начальная школа села Кемерколь»

УТВЕРЖДАЮ

Чернова М.В.

Меню

Вторник

КГУ « Начальная школа села Кемерколь»

	Ингредиенты	Выход в граммах	
		с 6-11лет	с 11-18лет
1.суп рисовый с фрикадельками		200	250
2.макаронны с котлетой	Картофель, морковь, лук, специи, масло растительное, ячневая крупа, соль, мясо куриное,	150	200
3.салат морковь	фарш, ,лук,соль,специи.макаронны	60	100
4,чай	Морковь	200	200
5.фрукты	Чай. . сахар	200	200
6.хлеб с маслом сыр	Фрукты	25/30/25	35/30/25
	Хлеб/масло/сыр		

И.о. Зав.школы КГУ «Начальная школа села Кемерколь»

УТВЕРЖДАЮ

Чернова М.В.

Меню

Среда

КГУ « Начальная школа села Кемерколь»

	Ингредиенты	Выход в граммах	
		с 6-11лет	с 11-18лет
1.Щи из свежей капусты	Картофель, капуста, свекла , мясо куриное, лук, соль, масло растительное, специи	200	250
2.Рагу	Мясо говядина, картофель, лук, морковь , раст масло, соль,специи	150	200
3.Салат из капусты	Капуста, соль,специи,масло раст	60	100
4.Кисель	киселью сахар	200	200
5.Фрукты	фрукты	20	35
6.хлеб	хлеб		

И.о. Зав.школы КГУ «Начальная школа села Кемерколь»

УТВЕРЖДАЮ

Чернова М.В.

Меню

Пятница

КГУ « Начальная школа села Кемерколь»

	Ингредиенты	Выход в граммах	
		с 6-11 лет	с 11-18 лет
<b>Пятница</b>			
1. каша манная	Крупа манная, молоко, сахар, сливочное масло	200	250
2. творог сладкий	Творог, сахар	140	140
3. компот	Компот	200	200
4. мед	мед	50	50
5. фрукты	фрукты	200	200
6. хлеб	хлеб	20	35

И.о. Зав.школы КГУ «Начальная школа села Кемерколь»

УТВЕРЖДАЮ

Чернова М.В.

Меню

Пятница

КГУ « Начальная школа села Кемерколь»

	Ингредиенты	Выход в граммах	
		с 6-11 лет	с 11-18 лет
<b>Пятница</b>			
1. каша манная	Крупа манная, молоко, сахар, сливочное масло	200	250
2. творог сладкий	Творог, сахар	140	140
3. компот	Компот	200	200
4. мед	мед	50	50
5. фрукты	фрукты	200	200
6. хлеб	хлеб	20	35